**We zijn heel blij dat we weer gestart zijn met onze groepen. We hopen dat we ook in het najaar weer op onze gebruikelijke manier de groepen kunnen draaien.**

**Hieronder vinden jullie ons aanbod voor het najaar.**

Contact

Voor vragen, aanmelden of een vrijblijvend gesprek kun je een mail sturen naar koppkov@jellinek.nl.

Belangrijk!

Ons aanbod is kosteloos, een verwijsbrief is niet nodig en er wordt geen dossier aangemaakt.

Nieuw!

2 - 4 jaar: Piepje

Wanneer: Woensdagmorgen 16 sept t/m 18 nov m. u. v. de schoolvakantie

Waar: Buurtcentrum Hart van Noord, Marco Pololaan 115, Utrecht

Tijd: 10.00 tot 11.30 uur

4 - 8 jaar: Piep zei de Muis Overvecht

Wanneer: Dinsdag 6 okt t/m 26 jan 2020 m.u.v. de schoolvakanties

Waar: Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1, Utrecht

Tijd: 15.30 tot 17.00 uur

4 - 8 jaar: Piep zei de Muis Leidsche Rijn

Wanneer: Donderdag 1 okt t/m 28 jan 2020 m.u.v. de schoolvakanties

Waar: Buurtcentrum Bij de Buren, Eerste Oosterparklaan 76, Utrecht

Tijd: 15.30 tot 17.00 uur

8 – 12 jaar: Doe- en praatgroep Overvecht

Wanneer: Maandag 5 okt t/m 7 dec m.u.v. de schoolvakanties

Waar: Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1, Utrecht

Tijd: 15.30 tot 17.00 uur

8 – 12 jaar: Doe- en praatgroep Leidsche Rijn

Wanneer: Woensdag 7 okt t/m 2 dec m.u.v. de schoolvakantie

Waar: Buurtcentrum Bij de Buren, Eerste Oosterparklaan 76, Utrecht

Tijd: 15.30 tot 17.00 uur

12- 16 jaar: Praten helpt!

Wanneer: Maandag 5 okt t/m 7 dec m.u.v. de schoolvakantie

Waar: Arthur van Schendelstraat 750, Utrecht

Tijd: 16.30 tot 18.00 uur

17+: Zorgen om thuis?

Wanneer: Maandag 5 okt t/m 30 nov m.u.v. de schoolvakantie

Waar: Arthur van Schendelstraat 750, Utrecht

Tijd: 19.00 tot 21.00 uur

*Als je vader, moeder, broer of zus psychische problemen heeft of kampt met een verslaving, dan kan dat nog steeds invloed op je hebben ook al woon je niet meer thuis. Je hebt misschien veel vragen of je maakt je zorgen. Praten met andere jongeren/jongvolwassenen die in dezelfde situatie zitten kan enorm opluchten.*

Wat doen we in de groep?

· Je ontmoet anderen die in dezelfde situatie zitten als jij

· Je krijgt inzicht in wat er aan de hand is met je vader, moeder, broer of zus

· Je kan in een veilige omgeving je ervaringen delen

· Je kan bespreken hoe je om kan gaan met de problemen thuis

De groep bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten in Utrecht van twee uur.

Deelnemen aan de groep is gratis!

Heb je nog vragen of twijfel je?

Mail ons dan via [koppkov@jellinek.nl](mailto:koppkov@jellinek.nl)  
We kunnen ook een afspraak maken om je wat meer uitleg te geven.

Je bent altijd welkom om de eerste keer te kijken of het wat voor je is.

Aanmelden

Aanmelden is het hele jaar mogelijk en kan via koppkov@jellinek.nl

We nodigen je dan uit voor een kennismakingsgesprek.   
 *Naast de groepen bieden wij ook individuele gesprekken aan en consultatie en advies.*